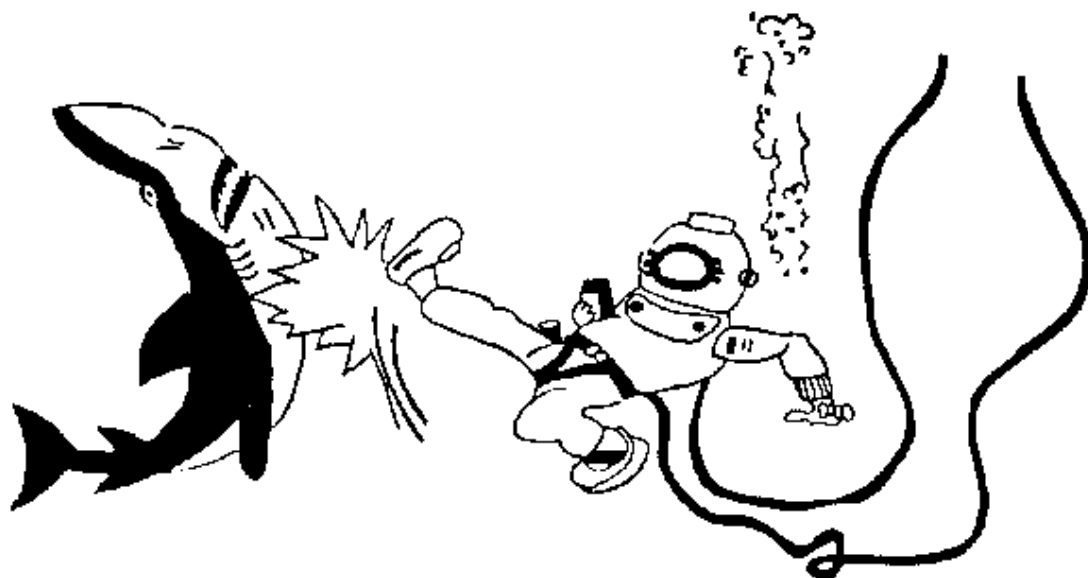


Herlev Dykkerklub Jernlungerne

Vejledning til sikker dykning – snorkeldykker

En anbefaling til sikker dykning



Forord

For at forbedre sikkerheden omkring dykningen, har Dykker-Teknisk Udvalg (DTU) lavet "Vejledning til sikker dykning-snorkeldykker", så du har en rettesnor til hvordan du kan forholde dig under en dykkertur uanset hvilket erfaringsniveau du er på eller hvad slags dykning du udfører.

Forberedelse og planlægning af ethvert dyk mindsker risikoen for skader og ulykker.

I Herlev Dykkerklub Jernlungerne (HDJ) følger vi Dansk Sportsdykker Forbunds (DSF) sikkerhedsregler og vejledende bemærkninger til sikkerhedsreglerne. HDJ's "Vejledning til sikker dykning" indeholder uddybende vejledninger og anbefalinger, samt indskærpelser som der skal anvendes ved dykning i HDJ. Vejledningerne er udfærdiget med udgangspunkt i viden og erfaringer, som er tilegnet gennem klubbens mange års arbejde med sikker dykning.

Vejledningen til sikker dykning er et værktøj til dig som du kan bruge. Ud fra hver sikkerhedsregel og vejledende bemærkninger fra DSF (anført øverst i hvert afsnit i bokse), er HDJ's uddybende vejledninger og anbefalinger anført nedenfor. Du har således mulighed for at se hvorledes vi i HDJ forholder os til DSF's sikkerhedsregler. Kapitel D er et særskilt afsnit som indeholder HDJ tilføjelser som rækker ud over DSF's sikkerhedsregler.

Anbefalinger om sikker dykning ændrer sig løbende og DTU råder dig derfor til at læse vejledningen og eventuelt diskutere emnerne og metoden med andre dykkere.

Husk at det er en vejledning og ikke et regelsæt som altid skal følges, og at ingen regel kan erstatte sund fornuft.

Dykker-Teknisk Udvalg
2013

Indholdsfortegnelse

DSF Sikkerhedsregler – snorkeldykker	4
A. Dykkeren	5
A1. Planlæg dine dyk efter din uddannelse og erfaring	5
A2. Dyk kun hvis du er fysisk og psykisk klar	6
A3. Vedligehold og udbyg dine dykkerfærdigheder	7
B. Udstyr	9
B1. Dyk med komplet dykkerudstyr	9
B2. Dyk med fuldt funktionsdueligt udstyr	10
B3. Kend dit og din makkers udstyr	11
C. Organisation	13
C1. Organiser din dykning	13
C2. Organiser dit overfladeberedskab	15
C3. Afmærk dykkerområdet med dykkerflag	17
C4. Brug dykkerleder	18
C5. Brug makkerprincippet	19
D. HDJ tilføjelser	20
D1. Kriseberedskabsplan	20
D2. Svømmehal	20
D3. Særlige forhold	21
Citater	22

DSF Sikkerhedsregler – snorkeldykker¹

- A. Dykkeren
 - A1. Planlæg dine dyk efter din uddannelse og erfaring
 - A2. Dyk kun hvis du er fysisk og psykisk klar
 - A3. Vedligehold og udbyg dine dykkerfærdigheder
 - A4. Før logbog
- B. Udstyr
 - B1. Dyk med komplet dykkerudstyr
 - B2. Dyk med fuldt funktionsdueligt udstyr
 - B3. Kend dit og dit makkers udstyr
- C. Organisation
 - C1. Organiser din dykning
 - C2. Organiser dit overfladeberedskab
 - C3. Afmærk dykkerområdet med dykkerflag
 - C4. Brug dykkerleder
 - C5. Brug makkerprincippet

Vejledende bemærkninger til sikkerhedsreglerne vedrørende snorkeldykning

Ingen sikkerhedsregler kan erstatte sund fornuft. Hver gang man vælger at dykke, er der en vis risiko. En lang række faktorer har betydning for den risiko, man udsætter sig for, og det er ikke muligt at sige noget absolut om dens størrelse. På den anden side kan risikoen mindskes ved forberedelse og omtanke – det hele må tilpasses, så man ikke udsætter sig selv og andre for unødigt risiko.

Sikkerhedsreglerne sigter mod at vejlede dykkere, såvel erfarne som uerfarne, imod at udføre dykninger der har høj risiko. Sikkerhedsreglerne er derfor ikke udformet med faste grænseværdier, for hvad der er acceptabelt, idet alle dykkere ikke har samme formåen.

Den enkelte snorkeldykker er ansvarlig for sig selv. Men organiseret dykning omfatter også andre, blandt andet makker, overfladeberedskab, dykkerleder osv. Den enkelte dykker må selv overveje sin deltagelse i forbindelse med en dykning og om erfaring, kompetence og træning stemmer overens med de krav, der stilles til den pågældende dykning.

Sikkerhedsreglerne er udtryk for Dansk Sportsdykker Forbunds retningslinjer for afvikling af sikker dykning. Der er undtagelser, som falder ind under lovgivningen, eksempelvis søfartsreglerne med blandt andet afmærkning med dykkerflag og regler for historiske fund.

Så dyk med hovedet, og lad dig vejlede gennem disse sikkerhedsregler.

¹ Denne side indeholder DSF's sikkerhedsregler [version 04-04-2012]

A. Dykkeren

A1. Planlæg dine dyk efter din uddannelse og erfaring

Sikker dykning forudsætter en grundlæggende viden om mange teoretiske og praktiske emner. Derfor er en dykkeruddannelse nødvendig. Når du planlægger dit dyk skal du vurdere om din egen og din makkers erfaring er tilstrækkelig til at udføre dykket.

Uddannelse

Klubben uddanner snorkeldykkere efter CMAS standarder.

Al dykning skal foretages ud fra pågældende certifikatniveau og må kun overskrides i forbindelse med uddannelse hvor der dykkes med en instruktør der må udføre det pågældende dyk.

Niveauer

CMAS 1-stjernet En snorkeldykker som er kompetent og sikker i brugen af al relevant snorkel dykkerudstyr beregnet til dykning i svømmehallen. Dykkeren er bekendt med relevant personligt udstyr og brugen heraf i beskyttet åbentvandsområde. Dykkeren er klar til at opnå erfaring ved dykning i åbent hav sammen med en erfaren dykker.

CMAS 2-stjernet En snorkeldykker, som har opnået nogen dykkererfaring på åbent hav. Dykkeren er klar til at dykke sammen med en anden dykker af mindst samme grad som ham selv under overvågning af en dykkerleder. En 2-stjernet snorkeldykker er betragtet som en uddannet dykker. En CMAS 2-stjernet snorkeldykker er i stand til at tage vare på sig selv.

CMAS 3-stjernet: En fuldstændigt uddannet dykker som har opnået meget erfaring i åbent vand under forskellige forhold. Dykkeren er kompetent til at kunne være stand-by dykker og assistere dykkerlederen ved dykning i åbent hav. En CMAS 3-stjernet snorkeldykker er i stand på at tage vare på sig selv og sin makker.

En apparatdykker er sidestillet med en CMAS 3-stjernet snorkeldykker.

Forskel på badning, fridykning, UV-jagt og snorkeldykning

Badning foregår iført badetøj og bliver til snorkeldykning så snart dele af eller hele ABC udstyret påtages. Ved alt snorkeldykning anbefales det at følge denne vejledning til sikker snorkeldykning.

Ved fridykning forstås åbent vands dybdedykning op og ned langs et reb/bundtov. Ved denne type dykning gælder særlige sikkerhedsregler for såvel mandskab som udstyr. Ved fridykning i svømmehallen anbefales det at følge afsnittet for svømmehalsbrug D.2.

Ved UV-jagt forstås snorkeldykning med harpun. Det anbefales under alle former for snorkeldykning at følge vejledningen til sikker dykning.

Dykkererfaring

Det er vigtigt for enhver dykker at have erfaring med forskellige typer dykning således at enhver potentiel farlig situation kendes og kan undgås. Ved dykkererfaring i snorkeldykning menes at snorkeldykkeren har prøvet forskellige dyk såsom mørkedyk, strømdyk, stranddyk, bådedyk osv. Ligeledes giver det erfaring at dykke med forskellige makker, både fra egen klub og fra andre klubber. Jo flere forskellige dykkere man oplever i vandet jo mindre er risikoen for at en uventet situation kan opstå. En erfaren snorkeldykker er en sikker snorkeldykker.

Nye medlemmer

Det anbefales at første dyk i HDJ-regi gennemføres med en erfaren HDJ-dykker.

Ved tvivl om certifikat niveau sammenlignet med CMAS anbefaler vi at du kontakter DTU.

A2. Dyk kun hvis du er fysisk og psykisk klar

Forskellige fysiske lidelser kan øge risikoen for at komme til skade under en dykning.

Før en dykning må du vurdere om du og din makker er fysisk og psykisk i stand til at gennemføre dykningen.

Dyk ikke under påvirkning af alkohol, sløvende eller euforiserende stoffer. Tager du medicin bør du sikre dig at det ikke har nogen negativ indvirkning på dykningen. Som en tommelfingerregel kan man sige at hvis du ikke kan føre bil lovligt på grund af alkohol – så kan du heller ikke dykke.

Inden dykning

Inden enhver dykning bør følgende overvejes:

Er jeg frisk og udhvilet nok til at foretage dykningen?

Hvis man føler sig sløj eller direkte syg, bør dykning ikke foretages. Ligeledes skal man overveje, om man er veludhvilet nok til den pågældende dykning.

Er min væskebalance i orden?

Man skal sørge for at drikke tilstrækkeligt med væske inden dykning foretages undlad gerne the og kaffe da disse er vanddrivende. Man bør være opmærksom på, at søsøge, diaré og lign. idet dette kan medføre dehydrering.

Er jeg påvirket af alkohol eller medicin?

Dykning og indtagelse af alkohol hænger ikke sammen. Derfor finder dykning ikke sted, hvis man er under påvirkning af alkohol eller af følgevirkningerne af alkoholindtagelse (tømmermænd).

HDJ angiver følgende retningslinjer:

- Inden for 12 timer inden en dykning, bør der højst indtages 2 genstande
- Inden for 6 timer inden en dykning, bør der ikke indtages alkohol

Er du under medicinsk behandling anbefales at du konsulterer med en læge inden dykning.

Under dykning

Hav altid overskud til en eventuel uforudset situation.

Temperatur (nedkøling) Under dykket skal du lægge mærke til om dine led bliver stive og dermed ikke kan betjene dit udstyr sikkert. Det er ok at fryse på dit dyk i en kort periode. Men vær opmærksom på symptomerne ved længere tids nedkøling, så som rystelser, følelsesløshed og nedsat reaktionsevne.

Balance Er der uorden i balancen kan det skyldes nedkøling af det indre øre, eller en sprunget trommehinde. Man bør altid afbryde sit dyk og søge kontrolleret til overfladen.

Ømhed Kan være forårsaget af muskeltræthed der fører til krampe.

Træthed Tænk fremad, og disponer dine kræfter til både at kunne komme frem, og tilbage til udgangspunktet.

Squeeze Trykudlign jævnlige under dit neddyk. Vær opmærksom på din maske.

A3. Vedligehold og udbyg dine dykkerfærdigheder

Din dykkeruddannelse er ikke færdig efter erhvervelsen af dit grundlæggende certifikat. Hold dine dykkerfærdigheder ved lige gennem regelmæssig dykning. Gennem videreuddannelse og dykkererfaring opnås større rutine. Samtidig kan et bredere og mere dybdegående videns- og erfaringsniveau hjælpe med at håndtere utilsigtede hændelser, og dermed gøre dykningen sikrere. Har du ikke dykket i en længere periode, skal du være opmærksom på, at dine færdigheder trænger til at blive genopfrisket.

Hold dine dykkerfærdigheder ved lige

For at kunne klare en presset situation er det vigtigt altid at holde sine dykkerfærdigheder ved lige, derfor har vi her er nogle eksempler på hvad vi tilbyder i HDJ.

Sikkerhed

Rescue Update gennemføres normalt et par gange om året og det anbefales alle medlemmer at deltage mindst en gang om året. Et Rescue Update indeholder normalt gennemgang og træning af forskellige førstehjælps- eller sikkerhedsmæssige temaer, samt en gennemgang af klubbens sikkerhedsudstyr.

Redningsøvelse er en dykkertur hvor der er indlagt nogle små hændelser som de forskellige dykker roller skal reagere på, efter bedste evne. Til sidst evaluerer man sammen indsatsen og lærer derved af hinanden. Det tilstræbes at klubben gennemfører redningsøvelsen en gang årligt i forlængelse af et dykkerlederkursus.

Fysisk træning

Fysisk træning på land er lige så vigtig som i vand. Forskellige øvelser er med til at styrke kroppens udholdenhed. Klubben har en række svømmehals tider til rådighed som man kan bruge. Tiderne er angivet på hjemmesiden. Vigtigheden i at træne i svømmehallen er at man får en bedre kondition og at man opretholder sin vandføling.

Færdigheder

Dyk jævnligt med klubben og evt. også med andre klubber eller dykkercentre. De har måske en anden indgangsvinkel til dykning som vi alle kunne lære af. Derudover er det en god ide at udføre forskellige dyk typer. Deltag også gerne i DSF kurser og arrangementer.

Har man spørgsmål angående teori er man altid velkommen til at kontakte en instruktør eller deltage i mere uddybende teoriundervisning.

Vi anbefaler at du træner i brugen af dit udstyr i svømmehallen. Har du ændret på konfigurationen af dit udstyr er det også en god ide at afprøve det under sikre forhold. Herunder kan du også vælge at dykke med en makker der har et andet setup end det du kender.

Føler man at man er blevet en rusten dykker, anbefales det at kontakte en erfaren dykker, DTU eller en instruktør til et opfriskningsdyk i svømmehallen.

Videreuddannelse

Udover dit snorkeldykkercertifikat, findes der en række andre kurser, der kan være med til at give større sikkerhed i din dykning og få større indblik i rollefordelingen på et dyk. Her er et lille udpluk af kurser:

- Førstehjælp
- Dykkerleder
- Turlleder
- Bådfører

Har du ønsker om at videreuddanne dig, kan du kontakte DTU der kan hjælpe dig med at finde relevante uddannelsessteder, såfremt HDJ ikke uddanner i ønskede kurser.

A.4. Før logbog

For at kunne dokumentere din erfaring, skal du logge dine dyk. Logbogen føres for at du kan dokumentere din dykkererfaring overfor dykkerledere, fremmede makkere og overfor fremmede i udlandet.

Logbog

Vi anbefaler at logbogen udfyldes kort tid efter dit dyk.

Logbogen udfyldes ikke kun for at kunne dokumentere din erfaring, og senere dokumentation til videre uddannelse.

Herunder er listet nogle af de yderligere grunde at føre logbog:

- Plusser og minusser ved et dyksted som du måske kommer til at besøge igen
- Føre logbog med personlig udvikling inden for dykkedybde og tid under vand
- Hold styr på fangster og hvilke fisk der er spottet hvor og hvornår(UV-jagt)

B. Udstyr

B1. Dyk med komplet dykkerudstyr

Inden en dykning skal det vurderes, hvilket udstyr der er påkrævet for at dykningen kan gennemføres fuldt forsvarligt. Til forskellig type dykning kræves forskelligt sikkerhedsudstyr, nedenstående er der en liste over nødvendigt udstyr. Standard sikkerhedsudstyr ved enhver dykning i åbent vand

- Kniv
- Dykkervest / redningsvest med CO2 patron og manuel udløser.
- BCD vest eller anden vest med luftflaske kan ikke anbefales til snorkeldykning, med mindre der på dykkerstedet er mulighed for genopfyldning fra kompressor/dykkerflaske.
- Bøje med signalflag A.

Standard sikkerhedsudstyr

Det er vigtigt at dykke med komplet udstyr. Gør man det har man de bedste muligheder for at gennemføre et sikkert dyk.

Udstyr bør ved enhver snorkeldykning være placeret, således at det nemt kan betjenes med en hånd.

- Ur/tidsmåler: Enhver snorkeldykker bør have et ur eller en anden form for tidsmåler med på dykket for at kunne overholde eventuelle dyktider og aftaler med overflademandskabet.
- Kniv - Let tilgængelig: Dykkerkniven skal placeres således at dykkeren kan betjene den med en hånd.
- Vest – halsvest / hjælp til opdrift: Det anbefales kun at benytte en vesttype der bruger CO2 patroner til nødopdrift.
- Bøje med signalflag A / linesystem: En snorkeldykker skal altid være markeret med en bøje med signalflag A således at flaget er synligt for overflademandskabet og anden søfart. Dykkeren skal altid være fastgjort til bøjen. Bøjen har også den sikkerhedsmæssige funktion at være flydeobjekt, skulle en dykker blive træt.
- Blybælte / let tilgængeligt / udløses med en hånd med en bevægelse: Blybæltet skal altid være placeret således at det er let tilgængeligt og kan udløses med et enkelt ryk med en hånd. Blyet skal frit kunne glide af dykkeren uden at fange liner, vest osv.

B2. Dyk med fuldt funktionsdueligt udstyr

Til dykning bør kun udstyr der er fuldt funktionsdueligt anvendes. Derfor bør vedligeholdelsesstanden og funktionen jævnligt kontrolleres under sikre forhold. Konstateres fejl bør disse rettes omgående. Alt udstyr skal opfylde den til enhver tid gældende lovgivning.

Før dyk

Inden du forlader klubhuset bør du kontrollere at dit udstyr er fuldt funktionsdueligt.

Under dyk

Hold øje med dit eget og din makkers udstyr om der skulle være opstået fejl på udstyret og at udstyret stadig sidder korrekt.

Efter dyk

Skyl udstyret i ferskvand. Konstateres fejl eller mangler ved udstyret, udbedres dette før det anvendes igen.

Opbevaring af privat udstyr

Der må gerne opbevares privat bly i materialerummet.

Årlig kontrol

Det anbefales at kontrollere sit sikkerhedsudstyr en gang om året. Dette er især vigtigt hvis man har holdt vinterpause med åbentvandsdykningen.

Vest/halsvest undersøges for utætheder. Kontrol af udløser(udløse en patron). Evt udløbsdato for ny patron.

B3. Kend dit og din makkers udstyr

Dykkerne skal på forhånd lave aftaler om dykkets gennemførelse, udpege parleder samt foretage kontrol af hinandens udstyr for at sikre kendskab til dettes funktion og betjening.

Kontrol af sikkerhedsudstyr / før hver dykning

Kontrol før enhver form for snorkeldykning. Både makkerkontrol og dykkerlederkontrol bør foretages inden snorkeldykningen. Hvis dele af dit udstyr ikke er funktionsdueligt bør det sendes til reparation eller erstattes af nyt sikkerhedsgodkendt udstyr. Sørg altid for at dit udstyr er i god stand og kontroller det jævnligt.

Egenkontrol

Formålet med egenkontrol er, at sikre sig at udstyret sidder rigtigt og er funktionsdygtigt. Omfanget kan variere alt efter hvilket udstyr man har, men bør som minimum omfatte:

- Kontroller at Co2 patron sidder monteret og at overtryk- og udluftningsventiler også fungerer
- Kontrol af at bly, instrumenter, kniv og øvrigt udstyr sidder hensigtsmæssigt.

Makkerkontrol

Formålet med makkerkontrol er, at få kendskab til makkerens udstyr og dettes virke og placering, således at det kan betjenes i en redningssituation. Makkerkontrollen bør minimum omfatte:

- Kontroller at Co2 patron sidder monteret og at overtryk- og udluftningsventiler også fungerer
- Kontrol af at bly, instrumenter, kniv og øvrigt udstyr sidder hensigtsmæssigt

Dykkerlederkontrol

Se afsnit C4.

Standby-dykker

Standby-dykkeren udfører egenkontrol og overværer makkerkontrollen af de dykkende par. Standby-dykkeren bliver selv kontrolleret af dykkerlederen.

Nyt / forbedret / repareret udstyr

Har man anskaffet sig nyt udstyr, anbefales det, at man sammen med en makker, tager i svømmehallen for at indøve færdigheder i brugen af udstyret.

Ekstra udstyr

Ved nogle dyktyper kan forskelligt ekstraudstyr være både sjovt og nyttigt at medbringe. For eksempel fangst net, kamera, harpun osv.

Ved anvendelse af disse ekstra ting skal man være opmærksom på, at de ikke er til fare for dig selv og din makker. Placer udstyret således, at der ikke er risiko for at det sidder fast og således at det sidder så det nemt og smidigt kan frigøres.

Kend din klubs udstyr

Båd

Båden må kun benyttes af klubbens medlemmer i forbindelse med klubture eller særlige arrangementer.

Der skal minimum være en med speedbåds certifikat eller tilsvarende bådfører certifikat, og medbringe dette sammen med billede id. Endvidere skal føreren af båden have fået instruktion i brugen af båden og være anført på listen over klubbens godkendte bådførere (forefindes på klubbens hjemmeside). Der skal som minimum være to personer i båden under sejlads. For at kunne føre båden sikkert og for ikke at overskride vægtgrænserne, anbefales det at man tager højde for antallet af dykkere og mængden af udstyr der medbringes på turen.

Efter brug af båden skylles den med ferskvand.

C. Organisation

C1. Organiser din dykning

Enhver dykning planlægges under hensyntagen til dykkerens erfaringsniveau, udstyr samt de fysiske forhold på dykkestedet. Før journal over dykkene, med angivelse af blandt andet dybde og klokkeslæt. Dyk ikke dybere end du altid selv er i stand til at komme til overfladen. Hvis noget skulle gå galt, så skal man ikke sætte sig selv i en situation, som kan være årsag til, at der går for lang tid inden hjælpen kommer frem.

Dykning i klubregi

Dykning i klubregi er dykkerture der er arrangeret for klubbens medlemmer.

Tilmelding til klubture foretages på hjemmesiden www.jernlungerne.dk eller på opslag i klublokalet.

På hjemmesiden er der også en personlig profil til hvert medlem, hvor relevante informationer er noteret, herunder certificering og kontaktinformationer, også til pårørende ved en utilsigtet hændelse. Sørg derfor for at holde "Min profil" opdateret.

Tager man af sted på en tur som ikke falder inden for rammerne for dykning i klubregi, anbefales det at "Vejledning til sikker dykning" overholdes i det størst mulige omfang. Herunder anbefales det blandt andet at give besked til pårørende, om turens destination, afgang og forventet hjemkomst. Man skal til en hver tid være velkommen til at benytte klubbens sikkerhedsudstyr til enhver tur.

Dyk typer der ikke kan foregå i klubregi og derfor ikke anbefales:

- Solodykning
- Dykning uden for certificering
- Dyk uden tilstrækkeligt overfladeberedskab, dykkertur med kun to dykkere

Snorkeldykkeren bør til enhver tid have fri adgang til overfladen (ikke dykke ind i et vrug). Makkerparrets niveau og erfaring skal godkendes af dykkerlederen.

Dykkerens erfaringsniveau

Dykkerlederen informeres om den plan dykkerne har og hvilket udstyr de har tænkt at benytte til dykket. Udfører du dyk som er uden for dit erfaringsniveau så bør du gennemføre det med en som har den fornødne erfaring.

Udstyr

Det sikres at der altid er det udstyr med på en dykkertur der kræves for, at gennemføre den plan der lægges for afvikling af dykningen. Dette gælder eget- og fællesudstyr. Udstyret skal være komplet og fuldt funktionsdueligt.

Alle informeres om, hvilket førstehjælps udstyr der er med på turen, og hvor det er placeret på dykstedet. Personligt udstyr er eget ansvar. Fællesudstyr og oprettelse af dykkerbase er turlæderen og dykkerlederens ansvar.

Fysiske forhold på dyksted

Ved valg af dyksted er der en del forskellige forhold at have med i sine overvejelser, tænk blandt andet på certificering af de deltagende dykkere og deres erfaringsniveau. Når man ankommer til det planlagte dyksted bør man altid lave en kort revurdering af planen, for at sikre, at dykket kan gennemføres sikkert.

Er der udsyn til hele området hvor der dykkes?

Hvis der ikke er udsyn, kan det overvejes at anvende en observans.

Hvordan er til- og adgangsforhold?

Det er en god ide at have let adgang til dykstedet, i det uheldige tilfælde hvor noget ikke går efter planen. Sørg for at kende adressen på dykstedet og hvilke adgangsveje der er. Ved dyk i en havn, undersøg f. eks. om der er en stige eller lignende i nærheden så man let kan komme op af vandet igen.

Er der skibstrafik?

I forbindelse med bådedyk, ligger båden ofte for anker ved dykstedet. Derfor er det en god ide at holde øje med de øvrige fartøjer i området, således at man kan nå at flytte båden hvis det skulle blive nødvendigt. F.eks.:

- Dyk tæt ved en sejl rende
- Dyk ved kysten, der kan være små både, kajaker, windsurfere, små motorfartøjer

Hvordan er vejr og vindforhold?

Det er en god ide at følge med i vejrudsigten et par dage før dykket (www.dmi.dk farvandsudsigten). Hold øje med vind, sigtbarhed og bølger. Forringes forholdene, så vurder om det er ved at blive så slemt, at dykket skal afbrydes. Tænk på at der kan være langt til havn ved et båddyk. Er der fralandsvind og hård vindstyrke, anbefales det at revurdere situationen og eventuelt finde et alternativt dyksted eller dyk type. Maksimal anbefalet vindstyrke på et båddyk: 8 m/s, med aftagende vind! Ved tegn på torden og lyn, afbryd dykket!

Journalføring

Der skal altid føres journal under dykningen således at overblikket over antal dykkere i vandet og dykkerholdenes placering kan bevares under hele dykket.

C2. Organiser dit overfladeberedskab

I tilfælde af utilsigtede hændelser, vil et velorganiseret overfladeberedskab ofte være medvirkende til hurtigt at opdage hændelsen samt afhjælpe situationen eller begrænse skaderne. Det er vigtigt at beredskabet er tæt på dykkerne, således at en hurtig indsats kan iværksættes. For at sikre et effektivt overfladeberedskab skal en eventuel indsats være overvejet og koordineret inden dykningens gennemførelse. En standbydykker er en central del af overfladeberedskabet, da han hurtigt skal kunne komme til undsætning såvel over som under vand. Standbydykkeren skal være iført dragt og hans udstyr skal være indenfor rækkevidde. Genoplivningsudstyr med tilstrækkelig iltmængde bør være en del af overfladeberedskabet.

Overfladeberedskab

I forbindelse med enhver dykning, skal man gøre sig nogle overvejelser for sit beredskab. Det er op til dykkerlederen og turlederen at træffe de nødvendige beslutninger om rollefordeling og det fællesudstyr der skal benyttes.

Rollefordeling

Afhængig af forhold og dyk type kan det overvejes at benytte forskellige roller. Afsnittet indeholder en kort beskrivelse af de roller der er eller kan være i forbindelse med en dykkertur, deres funktion og ansvar. Rollerne kan ikke varetages af alle, se afsnit A1.

Turleder

Turlederen har det overordnede ansvar for gennemførelse af selve dykkerturen. Sammen med dykkerlederen sørger turlederen for sikkerheden på dykket. Turlederen er som regel den der adviserer dykket på hjemmesiden og specificerer evt. krav til certificering/erfaring til pågældende dykkertur. Turlederen vælger destination og udpeger dykkerleder og hvis der skal båd med på dykket, en bådfører. Turlederen holder øje med vejr, vind, strøm og bølger på destinationen forud for dykket. På dykdagen giver turlederen en briefing til de deltagende dykkere. Turlederen arrangerer transport til og fra dyk stedet og sørger for at alt det fælles udstyr der er behov for er pakket. Derudover har denne ansvaret for turregnskab, afrigning inkl. Skylning af fællesudstyr og debriefing.

Dykkerleder

Dykkerlederen har det overordnede ansvar for gennemførelsen af selve dykningen og er til enhver tid højeste instans på dykstedet. Dykkerlederen fungerer som indsatsleder i en utilsigtet situation.

Dykkerleder bør ved ankomst til dykstedet vurdere om dykket kan gennemføres og lave en såkaldt "værste-falds-forberedelse" for derved at få placeret dykkerbasen og overflade beredskabet hensigtsmæssigt. Det er dykkerlederen der skal sørge for at kontrollere dykkerne inden de entrer vandet, og sørge for at der bliver ført journal for hver enkelt dykker. Dykkerlederen kan til enhver tid uddelegere opgaver til andre på turen. Dykkerlederen udpeger andre vigtige roller som standby-dykker og bådfører; ved behov kan også udpeges observans, linefører og journalfører.

Det er dykkerlederens ansvar at afvikle dykningen på en fornuftig og hensigtsmæssig måde, der tager hensyn til det erfaringsniveau der er repræsenteret på turen. Dermed også udpege det overfladeberedskab der skal til for at gennemføre turen sikkert. Til en hver tid kan dykkerlederen vælge at afbryde en dykkertur.

Dykkerlederen vil til en hver tid bestemme om et makkerpar har den fornødne erfaring og om dykket kan gennemføres sikkert under de gældende forhold.

Standby-dykker / standbydykkerhold

Som sekundær opgave standby-dykkeren kontrol af dykkerne og deres udstyr inden de går i vandet.

Det anbefales at en standby-dykker er uddannet CMAS 3 stjerne snorkeldykker og har en fysisk god form. Der kan også benyttes erfarne CMAS 2 stjerne snorkeldykkere såfremt dykkerlederen skønner deres dykkererfaring tilstrækkelig.

Bådfører

Bådføreren har til opgave at vurdere vejrforholdene, montere og klargøre navigationsudstyr. Endvidere at organisere pakning af båden og sørge for der holdes orden i båden under hele turen. Inden båden afgår fra havn, afholder bådføreren en briefing om bådens sikkerhedsudstyr og placering af dette, samt hvilke hjælpeværktøjer der er til rådighed. Endvidere sørger for at ikke omklædte passagerer har redningsveste på.

Såfremt dykkerlederen ikke befinder sig i båden (men fx står på land) er bådføreren dykkerlederens repræsentant og er ansvarlig for at dykkerne kommer sikkert ombord i båden efter endt dyk. Når der ikke er dykkere i vandet, har bådføreren kommandoen.

Journalfører

Journalføreren hjælper dykkerlederen med at føre journalen.

Observans

Observansen hjælper dykkerlederen med at holde overblik over dykstedet og eventuelle fartøjer f.eks. skibe, vandscootere, kajakker, surfere og lignende. Observansen placeres et sted hvor han har kontakt til dykkerlederen og til dykkerparret, derved kan signalering foregå via observansen. Observansen informerer dykkerleder om "dykker i overfladen". Observansen kan også assistere bådføreren med hjælp til navigering, ved sejlads på lavt vand for at holde øje med store sten, holde øje med sømærker og pege i retning af dykkere i vandet.

Fællesudstyr for overfladeberedskab

Klubben har en række forskelligt fællesudstyr der anbefales at medbringe på en dykkertur.

Fællesudstyr på alle dyk

- Dykkerflag: Ud over et signalflag A på bøje, bør der ved alle typer snorkeldykning også være et dykkerflag til at markere dykkerbasen, hvor end det er på land eller båd. Hvis man har mulighed for det bør dykkerområdet også markeres med flydebøjer i hjørnerne af dykkerområdet.
- Overfladeliner, bøjer og mellemliner
- Genoplivningskuffert, husk at kontrollere tryk på flasken og at øvrigt udstyr i kufferten er intakt
- Tæppe
- Standby-dykkerline
- Kikkert
- Dykkerleder journal inkl. signal afgiver
- Væske / varme drikke
- Værktøj

Bør medbringes

- Kontanter / betalingskort*
- Telefon*

* ikke noget klubben har til rådighed som klubudstyr.

Båd

Det anbefales at båden medbringes på dyk og benyttes som sikkerhedsredskab så længe der er snorkeldykkere i vandet. Båden skal hele tiden være klar på at assistere dykkerlederen og snorkeldykkerne i dykkerområdet. Dette indebærer at båden har standby-dykker, og bådfører som altid har øjnene på dykkere og potentielle farer udefra (skibe, både, kajakroere osv.).

Se yderligere vejledning omkring udstyr til ribben i Vejledning til sikker dykning for apparatdykning.

C3. Afmærk dykkerområdet med dykkerflag

Jævnfør gældende lovgivning skal dykkerflag (signalflag A) sættes ved enhver dykning. I de internationale Søvejsregler står der ligeledes, at dykkerflaget skal være en 1 meter høj tilkendegivelse, som skal være synlig hele horisonten rundt. Søfartsstyrelsen anbefaler, at dykkere som befinder sig tæt på overfladen, ikke fjerner sig længere end 30 meter fra signalflaget – og at forbipasserende både holder en sikkerhedsafstand på mindst 50 meter til fartøjer og overfladebøjer med dykkerflag. I visse situationer kan afmærkningen af dykkerne med fordel ske ved anvendelse af en overfladebøje forbundet direkte til makkerparret. Dette hjælper også overflademandskabet til at bevare overblikket over de igangværende dyk. Man kan med fordel synliggøre dykkerområdet med markeringsbøjer med dykkerflag, så det tydeligt signaleres, at her ligger der dykkere i vandet.

Dykkerflag

Ved forskellige typer snorkeldykning kan der benyttes forskellige typer afmærkning af dykkerområdet.

Dykkerflag tilknyttet dykkerhold

Dykkerholdet markeres med en bøje hvorpå der er et synligt signalflag A.

Dykkerflag ved dykkerområde

Hvis der er mange dykkerhold i vandet på samme tid, er det en god idé at lave ydermarkeringer af dykkerområdet, således at både dykkere og både ved hvor de skal holde sig fra at være.

Dykkerflag ved fast dykkerbase

Der markeres på land eller på båd med signalflag A for at andre kan se at der dykkes i området. Denne markering bruges ligeledes til at dykkerne kan finde tilbage til startpunktet hvis de er langt fra land.

C4. Brug dykkerleder

Udpeg en uddannet dykkerleder eller en erfaren dykker til dykkerleder. En dykkerleder er en person der har erfaring og kompetence til at lede dykkets planlægning og gennemførelse sikkert. Før hvert dyk bør dykkerlederen sikre sig at den enkelte dykker har den nødvendige uddannelse og erfaring, samt er psykisk og fysisk klar.

Dykkerlederen bør gives det overordnede ansvar for dykningens sikre gennemførelse. Dykkerlederens afgørelser bør være indiskutable. Dykkerlederen planlægger dykningen i henhold til gældende vejledninger for dykkerledere.

Dykkerlederen bør sikre at alle deltagere på en dykkertur er vidende om planen for dykningernes gennemførelse samt forholdsregler i forbindelse med utilsigtede hændelser. Det er altid den enkelte dykker, der er ansvarlig for sin egen sikkerhed.

Dykkerleder

Dykkerlederen vil i forbindelse med en utilsigtet hændelse fungere som "Indsatsleder" og har ansvaret for gennemførelse af sikker dykning.

Derfor anbefales det enhver der er dykkerleder, at foretage en "værste-falds-forberedelse" før dykningen sættes i gang.

Dykkerlederen kan altid uddelegere opgaver - men aldrig ansvar - således at overblikket bevares.

Dykkerne går først i vandet efter dykkerlederkontrol af makkerpar og standby-dykker er gennemført.

Dykkerlederen har til opgave at kontrollere alle dykkere inden de skal i vandet. Kontrollen omfatter samme punkter som makkerkontrollen, men har et andet formål. Dykkerlederen har ansvaret for at dykkerne bliver sendt sikkert i vandet.

Derfor kontrollerer dykkerlederen at dykkerne medbringer det udstyr som den valgte dyktype måtte påkræve samt at udstyret er komplet, funktionsdygtigt og korrekt monteret. Slutteligt foretager dykkerlederen en vurdering af om dykkerne er klar til at gennemføre pågældende dyk.

Dykkerleder kontrollen bør ikke være en overværelse af makkerkontrollen, men en særskilt kontrol af hver enkelt dykker.

Det anbefales at standby-dykkeren overværer dykkerleder kontrollen af makkerparret eller endnu bedre, deltager i selve makkerkontrollen af de dykkerpar der skal sendes i vandet. Dermed opnås større kendskab til dykkernes udstyr.

C5. Brug makkerprincippet

Et centralt sikkerhedselement i forbindelse med rekreativ dykning er brugen af makkerprincippet. Således hjælper makkerparret hinanden både før, under og efter dykningen og makkeren assisterer ved en eventuel utilsigtet hændelse. For at kunne holde kontakt i en eventuel nødsituation skal standby dykkeren forsynes med en livline til overfladen.

Makkerprincippet

Det er vigtigt at være opmærksom på sin makker, selvom det er en erfaren dykker man dykker med.

Under dykket dykkes der efter princippet om "en oppe, en nede". Det betyder at der altid er en dykker i overfladen til at hjælpe og alarmere hvis ulykken er ude.

Man kan til en hver tid vælge at afbryde dykningen, hvis man ikke føler sig tryk under dykningen. Dertil skal det nævnes, at det er bedre at afbryde dykket, end at tvinge sig selv ud i en situation man ikke kan håndtere.

Makkerparret dykker efter laveste fællesnævner, med det menes at det er den mindst erfarne der sætter grænsen for valget af dykkedybde.

D. HDJ tilføjelser

D1. Kriseberedskabsplan

Klubben har en kriseberedskabsplan. Planen beskriver hvordan der skal reageres hvis en utilsigtet hændelse opstår. Den beskriver hvem der har ansvaret for de enkelte detaljer i forbindelse med hændelsen og beskriver hvem der skal kontaktes. Det er dykkerlederen der altid har ansvaret på en dykkertur, derfor er det også ham der skal sætte kriseberedskabsplanen i værk. Beredskabsplanen er et lamineret A4 ark der er placeret i "Dykkerleder-kassen" og i vores genoplivningskuffert.

D2. Svømmehal

Regler, adfærd og ansvar i svømmehal

Svømmehalstider, gældende for sæsonen forefindes på Jernlungernes hjemmeside.

Generelle forhold

Særlige arrangementer i den sædvanlige svømmehalstid skal annonceres på Jernlungernes hjemmeside.

Såfremt der afholdes arrangementer/laves aftaler udover den normale svømmehalstider, skal Formanden eller ansvarlig for Sport og Træning kontaktes for aftale.

Gæster inviteret af et medlem fra Herlev Dykkerklub Jernlungerne, kan kun benytte svømmehallerne i selskab af medlemmet. Det pågældende medlem har alene ansvaret for sine gæster og deres sikkerhed.

Alle brugere af svømmehallerne skal gennemgå en introduktion af den pågældende svømmehal, for at have det fornødne kendskab til sikkerheden i hallerne. Kontakt Formanden eller den ansvarlige for Sport og Træning for at lave en aftale herom. Det er op til hvert enkelt medlem at være informeret omkring svømmehallens førstehjælpsudstyr og dets anvendelse.

Fra svømmehallens side er det et krav at der er en på kanten, der har det fornødne kendskab til sikkerheden i hallerne.

Al aktivitet, såvel med og uden udstyr, i Jernlungeregi tager udgangspunkt i makkerprincippet. Makkere skal have kendskab eller uddannelse i førstehjælp – har makkerparret ikke det fornødne kendskab eller uddannelse i førstehjælp, eller trænes der nye færdigheder, afprøvning af nyt udstyr, mm. er det makkerparrets ansvar at have aftale med 3. part omkring opsyn.

Ved al aktivitet eller træning i svømmehallerne, tilstræbes det at alle tager det nødvendige hensyn til hinanden og der, hvis det synes hensigtsmæssigt, kan foretages passende opdelinger af svømmehallen, så de enkelte brugere får den mest optimale træning.

Minimum antal i svømmehallen: 3.

Det er et hvert medlems pligt at udøve førstehjælp i en forestående situation. Det er endvidere alle medlemmers pligt at overholde de til enhver tid gældende regler. Alle medlemmer har ret til, med en venlig henstilling, at påtale brud på reglerne.

Særlige forhold vedrørende Herlevbadet:

Klubben har nøgle til Herlev Badet – kun nøglepersoner i klubben har tilgang til nøgle / alarmsystem i svømmehallen. Herlevbadet er **ikke** bemanded i vores svømmehalstider og derfor har vi selv pligt til at have et livredder-kvalificeret opsyn med vores dykkere / svømmehalsbrugere.

Åbning / aflukning af Herlevbadet:

Der åbnes i tidsrummet 11:30 til 12:00.

Som udgangspunkt er der træning hver lørdag.

Ansvarlig for sport og træning angiver på chatten hvis der mangler en til at åbne / lukke hallen. Er der ikke en der melder sig, vil det fremgå på chatten at lørdagstræning bliver aflyst.

Ingen regler kan erstatte sund fornuft.

Overholdes reglerne ikke, kontaktes den ansvarlige for Sport og Træning.

D3. Særlige forhold

Nedenstående regler er indført for at sikre, at der ikke træffes uheldige beslutninger alene ud fra et økonomisk synspunkt.

I tilfælde af at et medlem i en nødsituation bliver nødt til at smide sit eget eller andres blybælte skal det bemærkes, at klubben erstatter dette.

I tilfælde af at vejr eller andre forhold gør det uforvarsligt at gennemføre dykningen, dækker klubben udgifter til transport, benzin og lignende udgifter,

Sagerne behandles af bestyrelsen, og refusion kan ske herefter.

Citater

Nedenfor er gengivet et par citater som har fulgt klubben i mange år. Det kan ikke skrives meget mere kort og klart.

”Forled ikke nogen til at dykke, men vejled enhver, der absolut vil”

Otto Lerris

*”Sejr venter den, som på forhånd har alle sagerne i orden - folk kalder det held!
Nederlag er sikret den, som ikke i tide har truffet de nødvendige forholdsregler - det kaldes uheld!”*

Roald Amundsen